







說公民宜受訓練

公民宜受訓練，此為現代社會之公理。公民者，國家之主人翁也。其責任之重大，非他種職業所能及。故凡為公民者，必先受訓練。訓練之目的，在於培養其公德心，使其能遵守法律，尊重他人權利，並能為國家社會盡力。訓練之方法，可分學校教育與社會教育兩種。學校教育為基礎，社會教育為補充。兩者相輔相成，方能造就合格之公民。公民受訓練後，方能發揮其應有之責任，使國家社會得以進步。此為現代社會之必然要求，亦為每個公民應有之自覺。

野芹菜

野芹菜，一種野生蔬菜，生長於田野間。其葉片細小，呈羽狀分裂，根部有香氣。野芹菜不僅可食，且具藥用價值。其性平，味甘，能清熱解毒，利尿通便。對於感冒發燒、咳嗽痰多、小兒疳積等症，均有療效。野芹菜之採集，應選擇無污染之環境。採集後，可用鹽水清洗，去除雜質。烹飪時，可炒食、煮湯或製成醬菜。野芹菜之利用，既經濟又健康，為居家旅行之良伴。

梅醬冷水

梅醬冷水，一種消暑解渴之飲品。其製作簡單，材料易得。主要成分為梅子、醬油及冷水。梅子之酸味，能開胃健脾；醬油之鹹味，能生津止渴。兩者結合，再配以清涼之冷水，飲之令人爽快。梅醬冷水不僅好喝，且能消暑解熱，對於夏季之不適，有顯著之療效。其製作方法如下：將梅子洗淨，去核，加入醬油及少量糖，攪拌均勻。然後加入冷水，即可飲用。此飲品可隨地隨時飲用，為夏季必備之良品。

獨脚戲

獨脚戲，一種傳統民間藝術形式。表演者僅用一隻腳，即可完成各種動作，展現極高之平衡感與協調性。獨脚戲之起源，可追溯至古代。當時，人們為了娛樂，創造了這種獨特之表演形式。隨著時間之推移，獨脚戲不斷發展，動作日益複雜，表演形式也更加多樣。獨脚戲不僅考驗表演者之體能，更考驗其智慧與創造力。觀眾在欣賞之餘，亦能感受到表演者之辛勤努力與精湛技藝。獨脚戲作為中國傳統文化之瑰寶，應予以保護與傳承。

跳馬場最熱

跳馬場最熱，描述夏季運動之熱烈氣氛。跳馬場為夏季運動之熱門場所，吸引眾多市民前往。在跳馬場上，人們可以進行各種跳躍運動，如跳高、跳遠等。這些運動不僅能鍛煉身體，還能增強體質。跳馬場之熱鬧，反映了市民對於健康生活方式之追求。在炎熱之夏季，跳馬場成為人們消暑解熱、鍛煉身體之好去處。跳馬場之發展，亦反映了社會對於體育事業之重視。希望未來能有更多之跳馬場，為市民提供更多之運動機會。

跳馬場最熱

跳馬場最熱，描述夏季運動之熱烈氣氛。跳馬場為夏季運動之熱門場所，吸引眾多市民前往。在跳馬場上，人們可以進行各種跳躍運動，如跳高、跳遠等。這些運動不僅能鍛煉身體，還能增強體質。跳馬場之熱鬧，反映了市民對於健康生活方式之追求。在炎熱之夏季，跳馬場成為人們消暑解熱、鍛煉身體之好去處。跳馬場之發展，亦反映了社會對於體育事業之重視。希望未來能有更多之跳馬場，為市民提供更多之運動機會。

跳馬場最熱

跳馬場最熱，描述夏季運動之熱烈氣氛。跳馬場為夏季運動之熱門場所，吸引眾多市民前往。在跳馬場上，人們可以進行各種跳躍運動，如跳高、跳遠等。這些運動不僅能鍛煉身體，還能增強體質。跳馬場之熱鬧，反映了市民對於健康生活方式之追求。在炎熱之夏季，跳馬場成為人們消暑解熱、鍛煉身體之好去處。跳馬場之發展，亦反映了社會對於體育事業之重視。希望未來能有更多之跳馬場，為市民提供更多之運動機會。

跳馬場最熱

跳馬場最熱，描述夏季運動之熱烈氣氛。跳馬場為夏季運動之熱門場所，吸引眾多市民前往。在跳馬場上，人們可以進行各種跳躍運動，如跳高、跳遠等。這些運動不僅能鍛煉身體，還能增強體質。跳馬場之熱鬧，反映了市民對於健康生活方式之追求。在炎熱之夏季，跳馬場成為人們消暑解熱、鍛煉身體之好去處。跳馬場之發展，亦反映了社會對於體育事業之重視。希望未來能有更多之跳馬場，為市民提供更多之運動機會。

跳馬場最熱

跳馬場最熱，描述夏季運動之熱烈氣氛。跳馬場為夏季運動之熱門場所，吸引眾多市民前往。在跳馬場上，人們可以進行各種跳躍運動，如跳高、跳遠等。這些運動不僅能鍛煉身體，還能增強體質。跳馬場之熱鬧，反映了市民對於健康生活方式之追求。在炎熱之夏季，跳馬場成為人們消暑解熱、鍛煉身體之好去處。跳馬場之發展，亦反映了社會對於體育事業之重視。希望未來能有更多之跳馬場，為市民提供更多之運動機會。

新金鋼鑽

陳濟棠算了吧

貓主編

水西露花

洗臉潤膚

易不可缺

納也維

手術神快

按壓神效

小聯珠

包教

包會

場動運央中

回球力

地因老該

院志列傳序

園生冠

點時令夏

堂平春北長

散瘟避

小情虎窩雙離

張子

煙台啤酒

質清味醇

能樂

靈特妙

土山學吏記

國威

散瘟避

專治

能樂

靈特妙

煙台啤酒

質清味醇

散瘟避

專治

能樂

靈特妙

煙台啤酒

質清味醇

散瘟避

專治

能樂

靈特妙

煙台啤酒

質清味醇

散瘟避

專治

能樂

靈特妙

煙台啤酒

質清味醇

散瘟避

專治

能樂

靈特妙

煙台啤酒

質清味醇

散瘟避

專治

能樂

靈特妙